

Over voorop lopen en durven

De visie van de Novicare-diëtisten

Mevrouw Janssen zit in de huiskamer aan het diner. Voor haar staat een wit bord met kipfilet, bloemkool en gekookte aardappelen. Vroeger kookte ze de sterren van de hemel, maar sinds ze hier woont smaakt het eten haar nauwelijks meer. En na de maaltijd wacht een flesje Nutridrink, om de gemiste voedingsstoffen te compenseren. Kan dat ook anders? Onze diëtisten denken van wel en hebben een duidelijk plan om verandering te brengen.



We gaan het echt anders doen

Vorig jaar ontwikkelden zij in een aantal begeleide sessies een duidelijke visie met elkaar. Waar staan ze als vakgroep voor en wat willen zij bereiken? Aan de visie hebben ze een duidelijk actieplan gekoppeld voor dit jaar. Want een visie ontwikkelen is stap 1, maar die visie in de dagelijkse praktijk terugzien brengt pas echt resultaat.



di
ëtis
ten



De diëtisten van Novicare willen **voorop lopen** in het bieden van **optimale voedingszorg** aan cliënten.

Met onze expertise, de nieuwste technologieën en het netwerk van de cliënt **bieden wij die meerwaarde.**



We gaan daarbij uit van onze **elgen kracht** en **durven anders te zijn.**

novicare
hoogst persoonlijk

Diëtiste Liza Weerts vertelt over het traject: "Ik heb er veel energie van gekregen. Maar het is ook spannend, omdat we dingen echt anders gaan doen dan dat we tot nu toe deden. Hoe gaan we dat bereiken?" Hoe zorg je er bijvoorbeeld voor dat je voorop loopt? "Door proactief te zijn. We verdelen expertisegebieden onder onze vakgroep, waarna ieder zelf verantwoordelijk is zijn specialisatie bij te houden. Zodat we gebruik kunnen maken van elkaars kennis. En door te durven. We gaan bijvoorbeeld meer werken met de bio impedantie meter, een apparaat om de verhouding vet/spiermassa mee te meten. Die wordt in instellingen nog niet veel gebruikt, terwijl je er goede informatie uit kunt halen".

Basisvoeding op orde

De vakgroep wil met haar visie vooral meerwaarde brengen voor cliënten. En daar is nog veel winst te behalen. Liza: "Gevarieerde voeding is belangrijk. In verpleeghuizen is de basisvoeding niet altijd op orde, terwijl die bijdraagt aan herstel, bijvoorbeeld bij wonden.

Als die slecht genezen, kan de zorg onze expertise inzetten bij de zoektocht naar aanvullende bijvoeding. In een ideale situatie gaan we ervan uit dat die persoon al de juiste basisvoeding krijgt. Maar in de praktijk moeten we die vaak eerst op orde krijgen. Daardoor duurt het langer en moeten we vaak dure medische voeding inzetten. Terwijl je onze expertise eigenlijk alleen maar wilt inzetten wanneer de situatie zo complex is dat er meer nodig is dan een goede basisvoeding. Bij ernstige wonden of onregelde diabetes bijvoorbeeld."

Eten moet een feestje zijn

Goede basisvoeding is de eerste stap in optimale voedingszorg, maar ook variatie en voeding die past bij de bewoner is nodig. Liza: "Eten moet ook een feestje zijn. Ik zou zo graag de huiselijke en gezellige sfeer terug zien aan tafel. Pannen op tafel en variatie en keuze genoeg voor iedereen. Het bieden van variatie wordt vaak onderschat. Juist een gekookt eitje bij het ontbijt is net dat extraatje". Maar ook door aansluiten bij behoeftes eten mensen beter: "In stand houden wat mensen vanuit vroeger gewend waren", zegt Liza. "Zo at een dementerende cliënte alleen maar als ze erbij kon staan. Het bleek dat ze vroeger een café had en gewend was om staand te eten".



Belangrijke rol voor zorg(organisatie)

Hier ligt een belangrijke rol voor de zorg. Hoe gaan onze diëtisten zich daarvoor inzetten? Liza: "Door hen met een stuk coaching en scholing te ondersteunen, zodat zij die rol actief op kunnen pakken. Maar ook door het management te betrekken om te faciliteren. Want als de zorg hierin in haar kracht komt te staan, kunnen wij onze expertise inzetten waar dat echt nodig is en bieden we meerwaarde.

Voor de diëtist betekent dit een rolverschuiving. Meer coachen in plaats van enkel zelf behandelen. Liza: "Dit jaar definiëren we met elkaar wat goede basisvoeding is, zodat alle neuzen dezelfde kant op staan en worden we zelf getraind in coachen. Aan het einde van het jaar zullen zorgorganisaties waar we werken het verschil al zien. We hebben er zin in!"